

# RECONNAISSEZ LES 10 SIGNES PRÉCURSEURS DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

**1**

**PERTE DE MÉMOIRE AFFECTANT LES HABILETÉS USUELLES**  
Oublier fréquemment ou avoir de la difficulté à se rappeler de nouvelles informations.

**2**

**DIFFICULTÉ À EXÉCUTER DES TÂCHES FAMILIÈRES**  
Avoir de la difficulté à s'acquitter de tâches qu'on a accomplies toute sa vie, comme préparer un repas ou s'habiller.

**3**

**TROUBLES DU LANGAGE**  
Oublier des mots faciles ou leur substituer d'autres mots qui n'ont rien à voir avec le contexte.

**4**

**DÉSORIENTATION DANS L'ESPACE ET DANS LE TEMPS**  
Oublier le jour de la semaine ou se perdre dans un endroit familier.

**5**

**JUGEMENT AFFAIBLI**  
Ne pas reconnaître un problème de santé qui nécessite une attention immédiate ou porter des vêtements légers par temps froid.

**6**

**DIFFICULTÉ FACE AUX NOTIONS ABSTRAITES**  
Avoir des difficultés à équilibrer un budget ou ne pas comprendre ce que représentent les chiffres ni à quoi ils servent.

**7**

**OBJETS ÉGARÉS**  
Ranger des objets dans des endroits inappropriés comme une robe dans le réfrigérateur ou une montre dans le sucrier.

**8**

**CHANGEMENTS D'HUMEUR OU DE COMPORTEMENT**  
Changer d'humeur très rapidement comme passer du calme à la colère sans raison apparente.

**9**

**CHANGEMENTS DE PERSONNALITÉ**  
Présenter des changements de personnalité, comme être désorienté, suspicieux ou craintif.

**10**

**PERTE D'INTÉRÊT**  
Perdre tout intérêt pour ses amis, sa famille et ses activités préférées.

Pour plus de renseignements, communiquez avec la Société Alzheimer de votre région ou consultez notre site [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)