

Nom _____ 

Dernière mise à jour:

mois jour année

**Donnez cette
feuille à
l'infirmière.**

Renseignements personnels

J'aime qu'on m'appelle _____

L'aidant ou l'aidante qui me connaît le mieux est _____

J'habite à _____

J'ai déjà préparé ma valise en cas d'urgence. Oui Non

Ma valise contient des informations importantes à mon sujet et mes effets personnels.

Je suis membre du programme **MediAlert® Sécu-Retour®**

Oui Non

Mon numéro d'identification est le _____.

Vous pouvez accéder à mes informations personnelles en contactant la ligne d'urgence au tel: 1-800-407-7717

Selon mon médecin, j'ai la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Je deviens facilement confus(e) et ma mémoire me joue parfois des tours

Quand je me sens abattu(e), préoccupé(e) ou bouleversé(e), **voici ce qui m'aide:**

Quand je me sens impatient(e), agité(e) ou en proie à la panique, **voici ce qui m'aide:**

Quand j'ai de la difficulté à décrire mes antécédents médicaux, **voici la personne qui peut m'aider:**

Quand je pose sans cesse la même question, **voici ce qui m'aide:**

Pour ne pas faire de fugue, **voici ce qui peut m'aider:**

Attention!

Ces situations sont difficiles pour moi:

- ▶ être dans une salle d'attente bruyante
- ▶ être dans un lit pendant longtemps
- ▶ utiliser un bouton d'appel
- ▶ être seul(e)
- ▶ avoir des appareils médicaux placés sur moi

Attention!

Quand je suis malade et que vous remarquez un changement dans mes capacités, il est possible qu'il s'agisse:

- ▶ d'un délire
- ▶ d'une douleur non traitée
- ▶ des effets d'un médicament
- ▶ d'un nouveau trouble médical
- ▶ d'une infection qui est passée inaperçue

Comment m'aider à être à mon meilleur?

Ne pas me laisser seul(e) ■ Être en compagnie de l'aidant(e) qui me connaît le mieux ■ Être dans un endroit calme pour attendre ■ Être assis(e) confortablement ■ Avoir une couverture ■ Prendre soin de mes besoins de base ■ Me rassurer ■ M'intégrer

Avant de venir à l'urgence, j'étais en mesure d'accomplir les activités suivantes.

Avant de tomber malade : conversation

Les points cochés (✓) s'appliquent à moi.



- Je parle facilement.
- Je ne parle pas beaucoup.
- Je ne suis pas très à l'aise en français. Je suis plus à l'aise en : _____
Qui peut vous aider? _____
- Je n'entends pas très bien. Regardez-moi quand vous me parlez.

Avant de tomber malade: déplacement

- Je peux marcher tout(e) seul(e).
- Je peux aller où je veux par moi-même. J'utilise: une canne une marchette
 un fauteuil roulant
- J'aime tenir le bras de quelqu'un pour me déplacer.

Avant de tomber malade: toilettes

- J'ai besoin d'aide: pour me rendre aux toilettes pour utiliser les toilettes
- J'utilise des produits pour l'incontinence: protège-slips culottes d'incontinence à enfiler culottes d'incontinence ajustables (comme Attends®, Depend®, TENA®)

Suite →

Avant de tomber malade: manger et boire

- Je peux manger et boire seule(e).
- Je m'étouffe facilement.
- J'ai besoin d'utiliser une paille.
- J'ai besoin d'aide pour préparer mon repas.
- J'ai besoin d'aide pour tenir mon verre.
- J'ai besoin de quelqu'un pour m'aider à manger.
- J'ai besoin de liquide épaissi.
- Je ne sais pas quand j'ai soif. Rappelez-moi de boire.
- Je suis un régime spécial:

Avant de tomber malade: vue et ouïe

- Je porte des lunettes.
- Je porte une prothèse auditive: gauche droite
- Je n'entends pas.
- Je suis aveugle.
- Demandez à mon aidant(e) de vérifier les piles de ma prothèse auditive.