

Société Alzheimer Society

CANADA

**Le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer cible les femmes dans la campagne sur
« Les 72 % »**

Les femmes sont doublement affectées selon la Société Alzheimer

Le 6 janvier 2015 – Toronto (Ontario) – Saviez-vous que les femmes représentent 72 % de tous les Canadiens atteints de la maladie d'Alzheimer?¹ Il pourrait s'agir de votre mère, de votre épouse, de votre sœur, de votre grand-mère, de votre amie... ou de vous-même.

La Société Alzheimer donne le coup d'envoi du *Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer* avec une campagne nationale intitulée « Les 72 % ». Son objectif est d'informer les femmes de plus de 40 ans sur les signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer et sur les services offerts par la Société Alzheimer.

Pourquoi les femmes?

Les femmes vivent plus longtemps que les hommes et l'âge est un facteur de risque important. C'est pourquoi, il y a plus de femmes atteintes de la maladie d'Alzheimer que d'hommes.

Cependant, l'impact pour les femmes est double, puisqu'elles représentent 70 pour cent de tous les proches aidants². Ce rôle leur impose d'énormes sacrifices et s'alourdit avec le temps, puisque les aidantes en arriveront finalement à donner des soins jour et nuit. Il s'agit d'un fardeau particulièrement lourd à porter pour celles qui élèvent une famille et occupent un emploi.

« Dans le cadre de cette campagne, nous abordons la maladie d'Alzheimer sous l'angle des préoccupations féminines », déclare Mme Mimi Lowi-Young, chef de la direction, Société Alzheimer du Canada. Les femmes ont une vie très active et très chargée. Elles en paient souvent le prix en y laissant leur propre santé et bien-être. Nous leur demandons de prendre le temps de s'informer sur les signes précurseurs. Nous voulons qu'elles communiquent avec la Société Alzheimer si elles s'inquiètent pour leur propre santé cognitive, si elles viennent tout juste de recevoir un diagnostic de maladie d'Alzheimer, ou si elles prennent soin d'une personne qui en est atteinte. Nous pouvons les soutenir tout au long de la maladie.

Prenez un moment pour connaître les signes précurseurs

Les signes précurseurs sont souvent méconnus ou négligés, mais il est essentiel de les connaître. Faut-il un remède pouvant guérir la maladie, le diagnostic précoce permet de se faire traiter et d'obtenir du soutien, de profiter de la meilleure qualité de vie possible et de bénéficier du temps nécessaire pour se préparer en vue de ses besoins futurs.

¹ Selon les données du document : Raz-de-marée: impact de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes au Canada, 2010.

² Groupe de travail sur l'Étude sur la santé et le vieillissement au Canada : Patterns of caring for people with dementia in Canada. *Can J Aging* 1994; Vol. 13 no 4: 470-487

« Généralement, les femmes surveillent la bonne santé de leur famille. Il est donc très important qu'elles comprennent cette maladie afin de reconnaître les changements qui se produisent chez leurs proches », ajoute Mme Lowi-Young.

À compter du 6 janvier, la Société Alzheimer invitera tous les Canadiens à prendre un moment pour visiter www.alzheimer.ca/les72pourcent, afin de s'informer sur les signes précurseurs. Elle leur demandera ensuite de faire parvenir cette information à leurs amis et aux membres de leur famille sur Facebook et Twitter.

De plus, les visiteurs pourront également télécharger d'autres ressources utiles et trouver leur Société Alzheimer locale.

La maladie d'Alzheimer en bref

La maladie d'Alzheimer est la forme la plus répandue de trouble cognitif. Elle est progressive et se révèle fatale à plus ou moins long terme.

Aujourd'hui, 747 000 personnes vivent avec l'Alzheimer ou une maladie apparentée au Canada. Dans moins de 20 ans, 1,4 million de personnes en seront atteintes, soit près du double. Chaque fois qu'un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée est posé, plusieurs autres personnes sont directement affectées à titre de proches aidants.

Les risques doublent tous les cinq ans après 65 ans. Selon de nombreuses recherches, la maladie pourrait rester latente dans le cerveau jusqu'à 25 ans avant que les premiers symptômes ne se manifestent.

Les signes précurseurs courants de la maladie d'Alzheimer incluent la perte de la mémoire, l'altération du jugement, de la pensée et du raisonnement, et les changements de personnalité et de comportement. En plus de l'âge, les autres facteurs de risque comprennent les maladies cardiovasculaires, le diabète, l'hypertension et le tabagisme.

Pour participer à la campagne, nous vous prions de visiter : www.alzheimer.ca/les72pourcent.

La campagne sur « Les 72 % » est fièrement soutenue par la Fondation KPMG.

À propos de la Société Alzheimer du Canada

La Société Alzheimer est le principal organisme de santé national caritatif pour les personnes touchées par l'Alzheimer et les maladies apparentées. Présente dans tout le Canada, la Société Alzheimer donne de l'aide aujourd'hui, en offrant toute une gamme de programmes et services, et un rayon d'espoir pour demain, en finançant la recherche sur les causes, la prévention et l'éradication de ces maladies.

-30-

Personne-ressource pour les médias :

Rosanne Meandro

Directrice des relations avec les médias

Ligne directe : (416) 847-8920

Cellulaire : (416) 669-5715

rmeandro@alzheimer.ca